



L'Épi

Rapport annuel 2015

Un pas à la fois

Fondation L'Épi

Clos Quartier 3

1533 Mènières

Tél. 026 668 24 02

Fax 026 668 24 44

www.lepi.ch

CCP 10-17156-4

Au fil des saisons

Un pas à la fois.... Ce n'est pas toujours ce que je dis aux nouveaux arrivants quand ils viennent pour un séjour dans l'institution. Mais plutôt de se poser à l'Épi, récupérer, reprendre des forces et faire le tour des quatre saisons. Afin de voir, au fil de l'année, le développement et l'évolution des plantes du jardin, du semis à la récolte et tirer les enseignements de ce temps qui passe et qui apporte au fil des saisons réponse à ses promesses.

Photos et montage d'Isabelle



Quelques fois, certains auraient tendance à vouloir brûler les étapes, pour échapper à leur mal-être, pensant que l'abstinence s'installera plus vite que prévu. Mais souvent, bien vite, ils se rendent compte que le traitement prend plus de

temps qu'ils ne se l'étaient imaginé. Ceci est le premier pas franchi vers une autonomie tant recherchée. Cet apprentissage du renouveau peut prendre plus de temps que prévu. Il faut souvent s'armer de patience et faire preuve d'endurance dans ce combat quotidien et marcher un pas à la fois jusqu'à la récolte tant attendue et espérée....

Petit à petit, au fil du temps, ce compagnon, résidant de l'Épi, évolue, prend ses marques, s'améliore, se refait confiance et se prépare pour reconquérir sa Vie, afin de s'intégrer dans le tourbillon d'une vie active ou pour d'autres, une fois les sensations psychiques et physiques retrouvées, évoluer vers d'autres structures.

Serge CONNE, MSP au secteur Jardin

Présentation de l'équipe

Conseil de Fondation:

Président:	M. Laurent ZUMSTEIN , pasteur, Lonay
Vice-président:	M. Samuel BADOUX , préfet honoraire, Forel-sur-Lucens
Secrétaire:	Maître Jean-Marc BARILIER , notaire honoraire, Payerne
Membres:	M. Marcel BACHOFNER , doyen à la retraite, St-Sylvestre
	M. le Dr Jean-Michel CHEVEY , médecin généraliste, Payerne
	M. André CORNAMUSAZ , préfet honoraire, Payerne
	M ^{me} Françoise GRAND , infirmière cheffe, Payerne
	M. Jean-Daniel UECHTI , architecte retraité, Lucens
	M ^{me} Mireille PIDOUX , directrice de l'ABSMAD, Forel-sur-Lucens

Direction: Serge **RUDAZ**, à 100 %

Equipe éducative: L'effectif en EPT au 31.12.15 est de 9.15 EPT (y compris 2,3 EPT veilleuses et remplacement)
Sylvia **BAERISWYL**, MSP secteur intendance, à 60 %
Richard **BERNEY**, CDD éducateur remplaçant, à 60 %
Marc **BONGARD**, MSP secteur rénovation, à 80 %
Stéphanie **CARDOSO**, secrétaire sociale, à 25 % (+ 25 % hors EPT)
Françoise **COUCET**, secrétaire sociale, adjointe administrative, AQ à 100 %
Serge **CONNE**, MSP formé, secteur jardin, à 90 %
Joeliton **FALCAO**, éducateur ES diplômé, à 80 %
Eric **HOOKAYAH**, éducateur ASE CFC, à 100 %
Jasmine **RAPIN**, éducatrice HES diplômée, à 50 %

Equipe veilleuses: Vreni **BADOUX**
Nicole **BURGY**
Sania **CAPODIFERRO**
Sylvie **SCHWAB**

Apprenant: Arnaud **SANSONNENS**, apprenant ASE dès le 01.08.15

Stagiaire: Caroline **DUPRE** (du 01.08.15 au 31.07.16, probatoire TMS)
HES

Stagiaires
(insertion) Gérald **ZÜRCHER**, PET jardin (du 05.10.15 au 04.01.16)
Arlette **PULFER**, PET secrétariat (jusqu'au 31.03.15)

Infirmiers: **SASDB**, Service d'Aide et de Soins à Domicile du district de la Broye,
M. Christophe **LEGER**, M^{me} Régula **LOSEY**

Fiduciaire: **AIGC**, Association Interrégionale de Gestions et Comptabilités,
M^{me} Sophie **DYE**, gestionnaire de mandats
M. Stéphane **VOGEL**, directeur

Supervision: M^{me} Barbara **ZBINDEN**, superviseuse et professeure à la HES-éesp de Lausanne

Bénévolat: Vreni **BADOUX**, animation

Intervenants:

Catherine **De MARTINI**, diététicienne

Isabelle **DEGLISE**, art thérapeute

Partage spirituel:

Membres des **AA** (Alcooliques Anonymes)

Intervenants sociaux **CB** (Croix-Bleue Vaudoise)

Jan **DE HAAS** (Pasteur, EERV)

Bernard **GOBALET** (Diacre, EERV)

Josiane **JAVET** (Diacre, Paroisse Estavayer)

Alix **JOHNER** (Armée du Salut, Payerne)

Sylvia **MONGODI FVA** (Intervenante spécialisée en alcoologie)

Membres des **NA** (Narcotiques Anonymes)

Intervenants de la **Rosée** (Service de Relation d'aide chrétienne)

Liliane **RUDAZ** (Diacre, EERV)

Mirna **SCHWAB** (Agente pastorale église catholique)

Laurent **ZUMSTEIN** (Pasteur, EERV)

Présentation de l'équipe



Un pas après l'autre, certe, mais...

Un pas après l'autre : c'est comme cela que l'Épi s'est créé. D'abord le désir d'aider des autres; puis de ce désir, créer une maison d'accueil; alors, l'organiser et la confier à d'autres mains quand il s'est agi de passer à une gestion professionnelle; et puis, petit à petit, améliorer les prestations, étoffer l'équipe pour faire face aux diverses attentes et, bientôt – c'est en tout cas le désir du Conseil de fondation! – agrandir l'offre.

Un pas après l'autre, donc.
Mais jusqu'où?

Si, bel et bien, parce que le besoin est patent, le projet est d'ouvrir quelques places de jour, l'Épi ne se veut pas vraiment plus grand. Pourquoi? Parce que sa petite taille est clairement une chance. Une chance et une exigence, d'ailleurs! Une chance parce que la structure est familiale et les rapports de grande proximité. Une exigence parce que, justement, on y est vu, reconnu, attendu. Et n'est-ce pas dans cette attente bienveillante que l'on peut, un pas après l'autre aussi, oser exister pour finalement quitter ses béquilles, au clair avec ce que l'on est?

Un pas après l'autre, certes, mais malgré les difficultés organisationnelles pour la direction que cela représente parfois, ne pas se vouloir bœuf quand on est grenouille.



Laurent ZUMSTEIN

Laurent ZUMSTEIN,
Président du Conseil de Fondation

Un pas à la fois..., mais pour aller où ?

Notre Fondation a pour mission d'accueillir des personnes en grandes difficultés sociales. Notre accompagnement pluridisciplinaire permet à la personne de retrouver un projet de vie, basé sur les objectifs qu'elle veut atteindre. Une des réflexions des intervenants sociaux en 2015 porte sur la pose des objectifs et sur leur évaluation. **Le projet de vie est le but que la personne veut atteindre** et nous sommes là pour l'accompagner, l'aider à surmonter les obstacles. Cet accompagnement se veut aidant, structurant.



Serge RUDAZ

Notre approche par palier doit donner envie à la personne de trouver un rythme adapté à ses compétences. L'addiction est souvent ce qui l'a amenée à se trouver dans un système de soins. Des années de galère, faites de crises, de ruptures et autres difficultés qui l'ont souvent amenée à devoir consommer de l'alcool ou d'autres substances, pour survivre...

Le regard bienveillant que l'on porte sur elle, notre capacité à voir ses compétences, notre détermination à rester concentrés sur les objectifs, sont autant d'éléments qui nous permettent de continuer à croire que cela sera possible. **La prévention de la rechute, c'est accompagner la personne dans son projet de vie, afin qu'il soit de meilleure qualité.** C'est donc souvent un pas à la fois que nous avançons, vers la consolidation des acquis.

Ce rapport annuel est l'occasion qui m'est donnée de remercier les différents acteurs qui nous soutiennent dans ce challenge au quotidien. Mon cœur et mes pensées sont tournés vers ceux qui vont bien, mais également vers ceux qui ont trébuché, sont tombés.

Serge RUDAZ, Directeur

Un pas à la fois

Dans notre existence, avancer un pas à la fois, c'est cheminer sainement, sûrement, et en gardant les yeux fixés vers le but.

Je chemine sainement, si j'avance à une vitesse qui m'est adaptée. Vouloir courir trop vite, jalouser la vitesse des autres, c'est une source de maladie. J'avancerai donc sagement, à ma vitesse, et avec la force que j'ai.

Je chemine sûrement, si je me donne régulièrement le temps de m'arrêter, et de comprendre où j'en suis. Je pourrai ainsi identifier les obstacles avant de m'y heurter, ... et plus facilement les surmonter. Je pourrai aussi regarder le chemin parcouru, me souvenir de mes victoires, ... et en recevoir un encouragement pour la suite.

Je chemine en gardant les yeux fixés vers le but, si je fais l'effort de constamment repartir. Même si une fois je tombe, je ne resterai pas assis au bord du chemin. Je regarderai de nouveau vers le but, et je me remettrai en route. Et si j'ai de la peine à le faire, je chercherai du soutien parmi ceux qui m'entourent.

Un pas à la fois,... vers la libération.

C'est-à-dire : avancer un pas à la fois vers la libération de ces choses qui nous obsèdent, et qui nous empêchent d'avancer librement.

Cependant, ces choses sont enracinées dans notre histoire émotionnelle. Et ce sont nos expériences qui vont nous aider à nous en détacher ; pas nos réflexions. Alors cette libération prend du temps. Et c'est normal.

Je me donnerai – je me laisserai – donc le temps de traverser mes expériences libératrices.



Richard BERNÉY

Un pas à la fois,... vers une guérison de l'image de soi.

L'image que j'ai de moi-même, ce sont les autres qui me l'ont donnée et qui me la donnent encore aujourd'hui, à travers leurs réactions à mon égard. Cependant, cette image qu'ils me renvoient est toujours plus ou moins fausse. Car ils ne me connaissent pas jusqu'au fond.

Alors, je me rappellerai spécialement de toutes mes expériences de victoire; toutes ces victoires qui me montrent que je ne suis pas un manche, un raté, un loser. Ce qui me montre la Vérité, ce sont les faits; ainsi que mon expérience de ces faits. Et non pas les gens qui me condamnent, qui me découragent et qui me trompent.

Création avec une veilleuse, Sylvie



Plus fort encore. Je ne m'écouterai plus moi-même, au moment où ces anciennes et fausses images que j'ai eues de moi-même essaieront de nouveau de me re-convaincre que, effectivement, autrefois j'avais raison: je suis bel et bien un manche, un raté, un loser.

En revanche, j'écouterai ceux qui me renvoient une image positive de moi-même.

La seule vraie image de moi-même, c'est celle qui est positive, encourageante, productrice de vie. Alors oui !

J'écouterai ceux qui m'encouragent, qui me montrent des chemins d'encouragement, des chemins de Vie,... et qui le font sans arrière-pensée.

Richard **BERNEY**, Educateur remplaçant

Le premier pas

Lorsqu'on est alcoolique, souvent on se voile la face et on ne veut pas le reconnaître.

Et un jour, cela nous vient à l'esprit et nous interpelle, on se dit que ça ne peut plus continuer dans cette voie.

On prend des temps de réflexion et l'on doit se confier à quelqu'un.

On se rend chez son médecin qui constate que je suis devenu alcoolique, ce qui est pour moi déjà un pas en avant.

Je décide d'écouter ses conseils, c'est-à-dire, faire une cure ou plutôt un sevrage dans un hôpital ou une clinique, le pas s'agrandit.

Lorsqu'un pas s'agrandit, on croit qu'on a gagné la partie. Mais, ce fléau qui nous guette, reste toujours à l'affût, alors il faut consolider ce pas afin de pouvoir l'agrandir en faisant confiance à d'autres personnes qui sont là pour nous aider et prendre la décision de les contacter telles que des institutions ou des fondations qui sont là pour nous aider à créer une solide fondation et bonne structure, afin d'ancrer ce premier pas qu'on a eu le courage et la détermination de franchir, afin d'avoir une nouvelle vie, même je dirais une renaissance.

Vu ce qui précède, j'estime que le premier pas est déjà franchi, mais n'oublions jamais qu'il y en aura beaucoup d'autres qui seront peut être encore plus difficiles, telles que les tentations et c'est là qu'il faudra utiliser le bon pas, qui nous donnera des stratagèmes afin d'éviter le faux pas.

Dans mon fort intérieur, j'ai la conviction que ce texte est le véritable premier pas, car nous avons le courage et la détermination de le franchir afin de combattre ce fléau et cette spirale infernale qui nous conduit vers une destinée de déchéance, de gros problèmes de santé et puis aucun respect de soi-même, de la confiance en soi et de sa personnalité.

François, résident¹

¹ François est décédé le 22.12.2015, son texte prend ici une importance particulière et c'est avec tristesse et affection que nous pensons à lui.

Un pas à la fois...

Le pas le plus important de mon alcoolisme, c'est quand je me suis trouvé à l'hôpital entre la vie et la mort.

C'est à ce moment que je réalise que je suis malade de l'alcool.

Avant cela, j'ai fait plusieurs tentatives de sevrage qui n'ont rien donné.

Car je ne voulais pas lâcher ma fierté, pensant que je pouvais y arriver tout seul.

Dès la visite du médecin, après 4 jours de coma, il m'a dit directement le diagnostic de mon état de santé, qui était très mauvais. Mon foie avait trop souffert. Il fallait impérativement que j'accepte de l'aide, pour pouvoir vivre. La question était vivre ou mourir. Dès ce moment, j'ai commencé à réfléchir, à prier.

Pour moi, demander de l'aide était impossible. Quand EVITA est venu me voir, j'ai pris du courage et, à ce moment, j'ai demandé de l'aide, ma décision était prise à ce moment là. Après un mois, EVITA est venu me voir à l'hôpital pour me dire qu'il y avait une place à la Fondation l'Épi. Mon début à l'Épi fut vraiment très difficile, car mon envie de boire était toujours présente. Petit à petit, j'ai compris qu'il fallait faire des sacrifices, dire NON à L'ALCOOL.



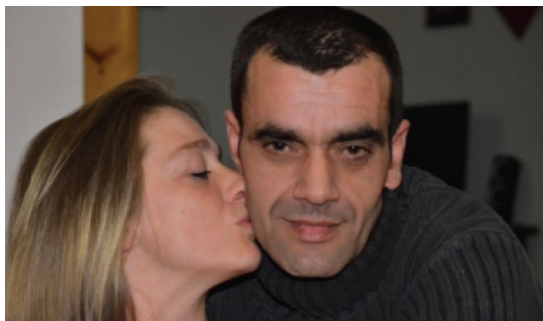
Secteur jardin

J'ai connu une fille à l'Épi qui, elle aussi, avait des problèmes d'alcool. Beaucoup de discussions, cela m'a aidé à oublier et que le temps passe plus vite. Au bout de 3 mois d'abstinence, j'ai eu une petite consommation. Là, j'ai pu discuter avec mon référent qui m'a rassuré que ce n'était pas si grave, surtout ne pas baisser les bras. Aujourd'hui, cela fait 11 mois que je reste abstinent, cela me convient très bien, je me suis retrouvé et je suis heureux de vivre.

Maintenant que j'ai mis ma fierté de côté, je peux à présent demander de l'aide, vers mon psychologue, les AA (Alcooliques Anonymes), ainsi qu'à l'Épi.

Cela fait presque une année que je suis en couple. Nous avons déménagé à l'appartement de Payerne, qui est une structure protégée.

Sandrine et Paulo



Nous pouvons maintenant accueillir les enfants de mon amie tous les 15 jours, les week-ends. Tout se passe très bien entre nous, même mieux que prévu.

Actuellement, je suis en stage à Payerne depuis plus de 6 mois dans une entreprise de peinture. Je me suis très bien intégré et j'ai su me faire apprécier par mon patron, ainsi que mes collègues de travail.

Enfin, **j'ai retrouvé confiance en moi, dans tous les domaines.**

Tout ça, sans oublier que l'alcool est toujours caché à chaque coin. ATTENTION !!

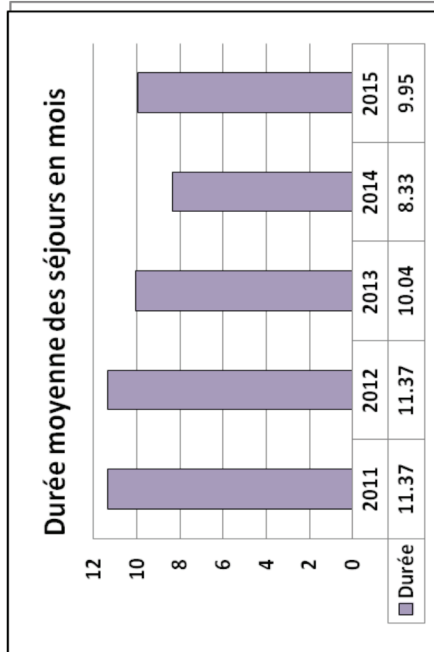
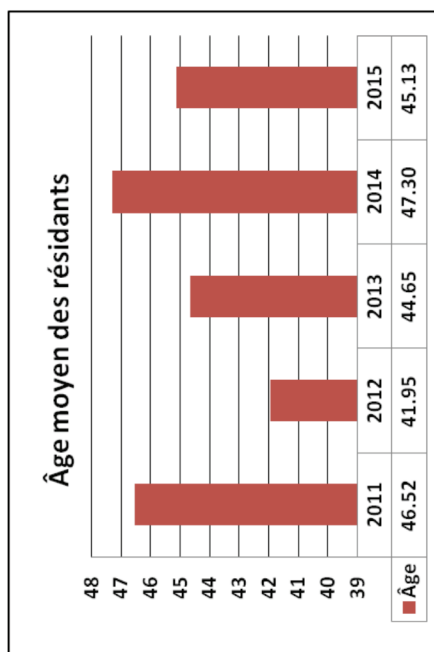
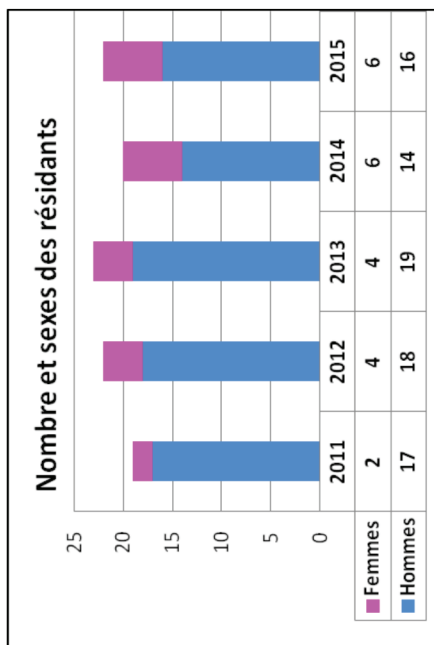
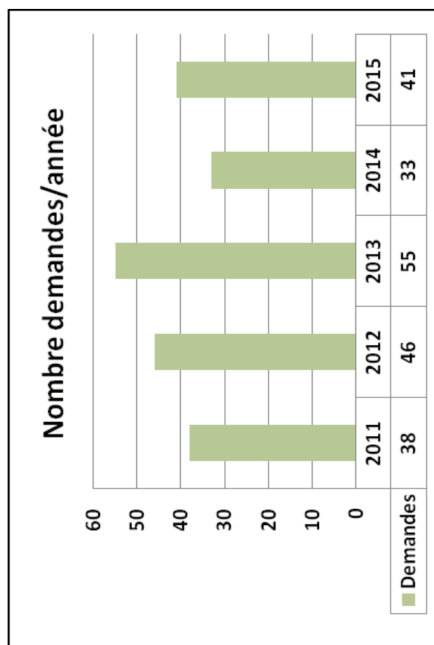
Mon projet est toujours d'avancer petit pas par petit pas, ainsi qu'être toujours patient pour la suite de mon futur. C'est de trouver un appartement avec mon amie pour accueillir ses enfants chez nous.

Trouver un travail stable ainsi que pouvoir reprendre ma vie en main et être autonome.

Tout ça, c'est possible avec espoir, confiance, patience et surtout sans alcool.

Je remercie l'Épi pour m'avoir redonné espoir, sans vous tout cela n'aurait pas été possible. Merci.

Paulo, résident



FONDATION L'EPI MENIERES			
	BUDGET	COMPTES	COMPTES
EXPLOITATION 2015	2015	2015	2014
Charges			
Salaires du personnel	789'549	782'856.70	785'752.20
Charges sociales	158'407	161'606.70	161'571.45
Autres frais du personnel	22'200	31'974.60	23'793.45
Honoraires pour prestations de tiers	76'550	76'420.20	68'045.25
Besoins médicaux	1'100	869.90	1'081.15
Alimentation	40'000	46'086.80	50'867.15
Entretien (Lingerie, ménage, nettoyage)	5'500	3'672.63	5'778.55
Entretien/répar. immeuble, mobilier, machines, vhs	34'200	35'207.30	39'119.15
Frais d'utilisation des installations	57'400	706'815.99	57'634.32
Eau & énergie	25'600	29'548.65	26'892.20
Ecole, formation et loisirs	22'200	24'634.65	25'877.15
Frais de bureau et d'administration	22'700	22'843.90	24'688.24
Outils et matériel pour ateliers	16'500	20'972.90	13'915.75
Assurances	10'500	9'164.85	10'439.60
Frais de transports	8'500	10'401.70	11'746.20
Autres charges d'exploitation	7'160	22'185.85	9'999.50
TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATION	1'298'066	1'985'263.32	1'317'201.31
Produits			
Revenus de la formation professionnelle	-	3'000.00	7'800.00
Contributions des résidents & externes	1'247'416	408'600.25	393'686.50
Ventes de produits et prest. de service	37'000	38'311.00	42'562.70
Produits exceptionnels	-	674'418.95	647.45
Autres produits provenant de prest. aux pensionnaires	-	-	-
Revenus locations et intérêts	500	663.44	668.15
Revenus des prest. au personnel et à des tiers	5'500	3'113.00	3'976.65
Autres contributions	7'650	200.00	3'025.00
TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION	1'298'066	1'128'306.64	452'366.45
RESULTAT D'EXPLOITATION (- = excéd. de produits)	-	856'956.68	864'834.86
Total	1'298'066	1'985'263.32	1'317'201.31
Le Mont, le 13.04.2016/AIGC/sd			

FONDATION L'EPI MENIERES

Compte de Pertes et Profits 2015

CHARGES

PRODUITS

Traitement du résultat d'exploitation 2014		68'363.64
SPAS, décompte définitif CIIS part VD	30'844.00	
Attribution au fonds d'égalisation des résultats	37'519.64	
	68'363.64	68'363.64
Résultat d'exploitation 2015	856'956.68	
Avances SPAS 2015		851'204.75
Report résultat d'exploitation 2015 au Bilan *		5'751.93
	925'320.32	925'320.32
Charge hors exploitation 2015	374.20	
Dons 2015		2'750.70
Résultat de l'exercice 2015	2'376.50	
	928'071.02	928'071.02

* avant boucllement CIIS part VD

Le Mont, le 13.04.2016/AIGC/sd

**La confiance, c'est peut-être cesser
de se cramponner à la paix,
à la guérison, au bonheur
et simplement avancer pas à pas,
sans pourquoi.²**

² Alexandre JOLLIEN, VIVRE SANS POURQUOI, Itinéraire spirituel d'un philosophe en Corée.
L'Iconoclaste et les Éditions du Seuil, mars 2015.

FONDATION L'EPI MENIERES

B I L A N au 31 décembre 2015

2015
ACTIF

2014
ACTIF

Actif circulant

Caisse	4'384.40	5'898.15
PostFinance	18'682.52	11'994.47
Banque	455'939.25	456'771.30
Débiteurs répondants SPAS & SPAS	226'679.60	307'446.05
AFC, impôt anticipé	0.96	11.99
Débiteurs divers	31'480.00	17'649.95
Actifs transitoires	500.00	2'098.95

Résultat d'exploitation (avant boucllement CIIS part VD) 5'751.93

Actif immobilisé

Immeuble	228'061.15	896'400.00
Mobilier & agencement	6'500.00	8'500.00
Machines et outillage	2'800.00	3'300.00
Matériel informatique	17'200.00	23'300.00
Véhicules	6'600.00	8'800.00
Banque - garantie de loyer	3'273.70	3'272.80

Totaux

1'007'853.51

1'745'443.66

B I L A N

PASSIF

PASSIF

Capitaux étrangers à court terme

Créanciers	13'624.35	28'504.80
Comptes des résidents	6'006.50	15'935.25
Passifs transitoires	3'622.10	18'653.20
Résultat d'exploitation (avant boucllement CIIS part VD)	-	68'363.64

Capitaux étrangers à long terme

Hypothèque	0.00	669'282.35
------------	------	------------

Capitaux propres

Fonds d'égalisation des résultats	37'519.64	
Réserve générale	520'099.10	520'099.10
Capital de fondation	424'605.32	455'347.47
Résultat de l'exercice	2'376.50	-30'742.15

Totaux

1'007'853.51

1'745'443.66

Le Mont, le 13.04.2016/AIGC/sd

Pas à pas...

Dans la vie, notre patience est constamment mise à l'épreuve. Que ce soit devant un simple feu rouge, une file d'attente, ou face à des changements personnels importants, nous souhaitons toujours que les choses avancent vite et bien. Cependant, ce que nous souhaitons n'est pas toujours rapidement réalisable et cela peut provoquer un certain découragement chez nous.

Au sein de l'institution, nous devons apprendre à cultiver notre patience et faire face à cette attente. Pas à pas, nous apprenons à connaître une personne, à comprendre ses habitudes, ses motivations, ses craintes et ses fragilités.

Photo Caroline DUPRE



En tant qu'accompagnant, nous pouvons guider les résidents, leur montrer des outils ainsi que des stratégies afin d'éviter une rechute et, de ce fait, consolider l'abstinence souhaitée. Mais nous ne pouvons pas faire plus sans la motivation personnelle de la personne. Pas à pas, main dans la main, nous allons pouvoir avancer, progresser et at-

teindre le but. Nous devons bien évidemment nous adapter au rythme et aux objectifs de chacun afin de respecter la personne. Finalement, nous devons lui faire confiance en lui laissant le temps d'avancer à sa vitesse et en utilisant les stratégies mises en place ensemble. C'est à ce moment là qu'il devient à nouveau maître de son destin.

Aller plus vite que la musique peut se révéler être dangereux. Il est plus efficace d'avancer d'un pas certain et assuré que de faire deux pas très furtifs et fragiles. Apprenons à avancer gentiment ensemble et nous réussirons à gravir n'importe quelle montagne.

Caroline, stagiaire de l'Épi